

Herzlich Willkommen

Familienwegweiser Olfen



Mögest du immer gut geschützt und behütet sein,
möge sich entfalten können, was in dir steckt,
mögest du immer einen Platz finden
in dieser Welt, an dem du willkommen bist,
angenommen und geliebt.

(Jochen Mariss)

Liebe Eltern, liebe Familie,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes. Ich wünsche Ihnen mit Ihrem Kind eine gute Zeit, viel Freude und Gelassenheit. Familie ist der wichtigste Ort im Leben Ihres Kindes. Daher ist es mein dringlicher Wunsch, Familien in Olfen zu stärken, damit sie sich von Anfang an wohlfühlen.



Der "Besuchsdienst – Informierte Eltern haben es leichter" ist eine Kooperation zwischen dem Kreis Coesfeld, der Stadt Olfen und dem Verein "Miteinander in Olfen e. V." (MiO). Unser Ziel ist es, die Neugeborenen in ihrer neuen Welt zu begrüßen und die Eltern zu informieren.

Wir haben Ihnen einen kleinen Wegweiser durch Olfens Angebote, Anlaufstellen und Institutionen zusammengestellt, die für Sie vielleicht nützlich sein könnten. Dabei erhebt diese Auswahl keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ganz bewusst haben wir uns auf das Baby- und Kleinkindalter beschränkt, um das Ganze übersichtlich zu gestalten. Sie finden auch Wissenswertes und Informatives aus der näheren Umgebung. Ergänzend lohnt sich auch ein Blick auf die Homepage der Stadt Olfen - www.olfen.de - mit den aktuellsten Hinweisen.

Die Stadt Olfen schenkt Ihnen für Ihr Kind mit einer bedruckten Tasche ein praktisches Kapuzenhandtuch mit der Aufschrift „Olfener Kind“. Der Verein MiO hat die Informationen des Kreises Coesfeld liebevoll ergänzt sowie ein Paar selbstgestrickte Söckchen und andere Beigaben hinzugefügt.

Ich wünsche Ihnen viel Freude damit.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Wilhelm Sendermann". The signature is fluid and cursive.

Wilhelm Sendermann
Bürgermeister



Das Team der MiO-Besuchsmütter:

v. l.: Barbara Närmann, Agnes Himmelmann, Doris Sendermann
Claudia Scholz, Regina Schulz, Daniela Sube

Besucht hat Sie vom MiO-Team



Familie von A bis Z

A

Ärzte	12
Alleinerziehende	14
Ansprechpartner Stadtverwaltung	15
Apotheken	13

B

Babyschwimmen	7
Babyturnen	8
Bastelrezepte	25
Beratungsstellen	10
Berufsrückkehr	14
Bolzplätze	18
Büchereien	14

E

Eltern-Kind-Angebote	7
Elternzeit und Elterngeld	8
Erste-Hilfe-Kurse	13

F

Fahrradbörse	17
Familienbildende Angebote	14
Familienpass	15
Fingerspiele	23
Flohmärkte	17
Frauen- und Kinderschutzhaus	10
Freizeitangebote in Olfen	18
Freizeittipps in der Umgebung	19

G

Gesundheit	12
Giftnotruf	13
Gleichstellungsbeauftragte	16

H

Hallenbad	18
Hebammen	7

K

Kinderbetreuungsangebote	8
Kinderkarneval	18
Kindertagesstätten	9
Kirchen	11
Kochrezepte	25
Krankenhäuser	13

L

Links	22
-------------	----

M

Martinsumzug	18
--------------------	----

N

Notdienstapotheke	13
Notfallpraxis	13
Notrufe	13

R

Rathaus Öffnungszeiten	15
Regionale Sehenswürdigkeiten	20
Rückbildungsgymnastik	7

S

Second-Hand-Märkte	17
Spielgruppen	8
Spielplätze	18
Stillgruppen	7

T

Tagesmütter	9
-------------------	---

V

Veranstaltungskalender	16
Verbraucherzentrale	17

Z

Zwillings-/Mehrlingselterntreffen	7
---	---

Die erste Zeit

Hebamme in Olfen

Maria Voßschmidt
Im Hüningholz 9
59399 Olfen
Tel.: 02595 7826

Hebammen am

St. Vincenz-Krankenhaus

Rottstraße 11
45711 Datteln
Tel.: 02363 108-2172 oder -2155
[www.vincenz-datteln.de/
leistung/hebammen-datteln/](http://www.vincenz-datteln.de/leistung/hebammen-datteln/)

Rückbildungsgymnastik

St. Vincenz-Krankenhaus
Tel.: 02363 108-2172 oder -2155

O&W Physio (ehem. Praxis Rau)
Bilholtstraße 19
59399 Olfen
Tel.: 02595 972644
www.ow-physio.de

Babymassage

Maria Voßschmidt
O&W Physio (ehem. Praxis Rau)

Stillkurse

Infos zu Stillkursen erhalten Sie
von den Hebammen

Stillcafé

Jeden Montag und Freitag
10:30 bis 12:00 Uhr
Ambulanzklinik, 3. Etage
Rottstraße 11 a
45711 Datteln

Eltern-Kind-Angebote

Evangelische Familienbildungs-
stätte Münster/Olfen
www.ev-fabi-ms.de

Katholische Familienbildungs-
stätte Lüdinghausen/Olfen
www.fbs-luedinghausen.de

Babyschwimmen

Hallenbad im St. Marien-Hospital
Lüdinghausen
salvea/TheraNet NRW
Tel.: 02591 25397-0
www.luedinghausen.salvea.de

4elements Selm
Sandforter Weg 2
59379 Selm
Tel.: 02592 2497-0
www.4-elements.de

Eltern-Kind-Kontakt-Café

Jeden letzten Freitag im Monat
09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
MiO im Leohaus
Bilholtstraße 37, 59399 Olfen

Eltern-Kind-Turnen

SUS Olfen
Tel.: 02595 384104
www.susolfen.de

Zwillings-/Mehrlingseelterntreffen

St. Vincenz-Krankenhaus Datteln
in der Personalcafeteria
Orga: Silke Abenhardt
Tel.: 0171 8584839
s-abenhardt@versnet.de

Babyturnen

dienstags und donnerstags im
Leohaus; Heike Nathaus
Tel. 02595 3870798
babyturnen@gmail.com

Elternzeit und Elterngeld

Wenn Eltern sich nach der Geburt ihres Kindes ausschließlich um ihr Kind kümmern wollen, können sie bei ihrem Arbeitgeber Elternzeit beantragen. Auf Elternzeit haben Sie einen Rechtsanspruch. Diese Regelung gilt für Mütter genauso wie für Väter.

Die Elterngeldkasse Coesfeld ist für die Bearbeitung der Elterngeldanträge für alle Eltern zuständig, die ihren Wohnsitz im Kreis Coesfeld haben.

Für Beratung und Fragen rund um das Elterngeld und die Elternzeit stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Elterngeldkasse Coesfeld gerne zur Verfügung.

Ansprechpartner:

Thorsten Freiberg
thorsten.freiberg@kreis-
coesfeld.de
Tel.: 02541 18-5249

Daniela Rüther
daniela.ruether@kreis-coesfeld.de
Tel.: 02541 18-5245

Weitere Informationen:

www.kreis-coesfeld.de (Bürgerservice)

www.elterngeld.nrw.de
www.familien-wegweiser.de



Kinderbetreuung

Sicherheit und Geborgenheit gepaart mit Spaß und Entfaltungsmöglichkeiten auch außerhalb der Familie - so lautet die Devise für das umfangreiche Angebot für die Kinder Olfens. Mit sieben Kindergärten und einem bedarfsgerechtem U3-Betreuungsangebot finden auch Sie den richtigen Kitaplatz für Ihr Kind. Verschiedene Spielgruppen bieten einen sanften Einstieg in die Welt des Kindergartenlebens. Ein Team von engagierten Tagesmüttern, das Sie gut über das ev. Familienzentrum "Arche Noah" erreichen, rundet das Angebot ab.

Spielgruppen

Spielgruppe Sternschnuppe
Deutsches Rotes Kreuz
Haus Rena
Eckernkamp 21 a, Olfen
Tel.: 02595 383691
www.drk-olfen.de/spielgruppe/

Spielgruppe "Pustebume"
Kökelsumer Straße 64, Olfen
Tel.: 02595 3844320
www.olfen.de/freizeit-

bildung/kinderbetreuung

Kindergärten

KiTa "An der Appelstiege"
Reiner-Klimke-Weg 1-3
Tel.: 02595 3878614
kita-appelstiege@jugendhilfe-
werne.de
www.jugendhilfe-werne.de

Evangelischer Kindergarten
Arche Noah
Von-Vincke-Straße 23
Tel.: 02595 3186
kontakt@familienzentrum-olfen.de
www.familienzentrum-olfen.de

DRK-Kindergarten Regenbogen
Föhrenbrink 15
Tel.: 02595 3224
drk-kiga-regenbogen@drk-coe.de
www.drk-olfen.de

DRK-Kindergarten Schatzkiste
Dattelner Straße 20
Tel.: 02595 3874518
kita-schatzkiste@drk-coe.de
www.drk-olfen.de

DRK-Kindergarten Traumland
Eckernkamp 21b
Tel.: 02595 7867
kita-traumland@drk-coe.de
www.drk-olfen.de

Katholischer Kindergarten
St. Marien
Borker Straße 15
Tel.: 02595 883
kita.stmarien-vinum@bistum-
muenster.de
www.vitus-olfen.de

Katholischer Kindergarten
St. Vitus
Freiherr-vom-Stein-Straße 22
Tel.: 02595 1806
kita.stvitus-olfen@bistum-
muenster.de
www.vitus-olfen.de

KiTa "Füchtelner Mühle"
Kökelsumer Straße 64
kita-muehle@jugendhilfe-
werne.de
www.jugendhilfe-werne.de



Vermittlung von Tagesmüttern

Eine Tagesmutter ist für viele Eltern eine geeignete Alternative oder Ergänzung zur Kindertagesstätte. Das Jugendamt des Kreises Coesfeld ist gerne bereit, Ihnen bei der Suche nach einer geeigneten Tagesmutter behilflich zu sein.

Ansprechpartner:

Herr Noll
Tel.: 02541 18-5222
guido.noll@kreis-coesfeld.de
www.kinderbetreuung.kreis-
coesfeld.de

In Olfen hilft Ihnen gerne Frau Jankrift als qualifizierte Tagesmutter bei der Vermittlung.
Liane Jankrift
Tel.: 02595 971604

Beratungsstellen

Caritasverband für den Kreis Coesfeld
Osterwicker Straße 12
48653 Coesfeld
Tel.: 02541 72050
info@caritas-coesfeld.de
www.caritas-coesfeld.de

Diakonisches Werk
des Ev. Kirchenkreises
Steinfurt-Coesfeld-Borken e.V.
Allgemeine Sozialberatung Olfen
Haus Katharina, Kirchstraße 19
Silvia Saunus (i.d.R. jeder 1.
Donnerstag im Monat)
Tel.: 02594 913560
www.dw-st.de

Ehe-, Familien- und Lebens-
beratung im Bistum Münster
Beratungsstelle Lüdinghausen
Bahnhofstraße 20
59348 Lüdinghausen
Tel. 02591 78726
efl-luedinghausen@bistum-
muenster.de
www.ehefamilieleben.de

KIDS MIT HANDICAPS e.V.
Lusekammerweg 3
48727 Billerbeck
Tel.: 02543 8658
info@kids-mit-handicaps.de
www.kids-mit-handicaps.de

frauen e.V.
Anlauf- und Beratungsstelle für
Frauen und Mädchen im Kreis
Gartenstraße 12
48653 Coesfeld
Tel.: 02541 970620
info@frauen-ev.de

www.frauen-ev.de



Frauen- und Kinderschutzhaus

Die Standorte der Frauenhäuser
werden verständlicherweise
nicht bekannt gegeben. Sie sind
aber rund um die Uhr erreichbar.

Frauenhaus Datteln
24 h-Telefon 02363 61883
fhd@diakonie-kreis-re.de

Frauenhaus Dülmen
24 h-Telefon 02594 86854
frauenhaus.duelmen@t-online.de

Religiöses Leben

Katholische Kirchengemeinde

Kath. Pfarrgemeinde St. Vitus
Kirchstraße 17
59399 Olfen
Tel.: 02595 221
stvitus-olfen@bistum-
muenster.de
www.vitus-olfen.de



Pfarrkirche St. Vitus

Evangelische Kirchengemeinde

Ev. Christus-Kirchengemeinde
Von-Vincke-Straße 21
59399 Olfen
Tel.: 02595 406
info@christuskirche-olfen.de
www.christuskirche-olfen.de



Christus-Kirche

Kindermesse

Die katholische und evangelische Kirche bieten in regelmäßigen Abständen Krabbel- und Familiengottesdienste an. Informationen sind über die Pfarrbüros zu erhalten.

Taufe

Detaillierte Informationen zu Tauffeiern – auch im Naturbad – erhalten Sie in den Pfarrbüros.



Neuapostolische Kirche

Neuapostolische Kirchengemeinde

Neuapostolische Kirche
Hafenstraße 17
59399 Olfen
Tel.: 02595 5577
olfen@nak-herne.de
www.nak-olfen.de

Gesundheit

Allgemeinmediziner

Dr. Heiner Breimann
Dr. Angelika Barfuß
Allgemeinmedizin, Chirotherapie,
Homöopathie, Sportmedizin
Nordwall 3
Tel.: 02595 961655

Galina Kreimann
Allgemeinmedizin
Bilholtstraße 22
Tel.: 02595 3057
www.praxis-gk.de

Dr. Felix Konstantin Koralewski
Patrick Koralewski
Allgemeinmedizin, Chirotherapie,
Sportmedizin
Bilholtstraße 20
Tel.: 02595 3008

Dr. Robert Lange
Allgemeinmedizin/Allergologie
Bilholtstraße 8
Tel.: 02595 1275
www.praxis-lange-olfen.de

Augenärztin

Yvonne Patrij
Nordwall 3 a
Tel.: 02595 961796

Internistin

Dr. Marlies Koralewski
Bilholtstraße 20
Tel.: 02595 3009

Gynäkologe

Dr. Peter Patrij
Nordwall 3 a
Tel.: 02595 961617

Kinderärztin

Dr. Barbara Middendorf-Brummel
Dr. Maite Batz
Bilholtstraße 22
Tel.: 02595 3853280

Zahnärzte

Dr. Klaus-Ulrich Eschbach
Ostraße 27 a
Tel.: 02595 3006
www.zahnarzt-olfen.de

Dr. Hans-Wilhelm Kayser
ZA Ludger Pickenäcker
ZA Jens Eismann
Neustraße 6
Tel.: 02595 687
www.zahnarztpraxis-olfen.de

Dr. Andrea Melchheier
Zahnarztpraxis 2Stromland
Zur Geest 15
Tel.: 02595 7500
www.praxis-2stromland.de

Gerd M. R. Pelletier
Bilholtstraße 19
Tel.: 02595 3870730

Dr. Ina Wendler
Kirchstraße 24
Tel.: 02595 5857
www.zahnarztpraxis-wendler.de

Bobath-Therapie

O&W Physio (ehem. Praxis Rau)
Bilholtstraße 19
Tel.: 02595 972644
www.ow-physio.de

Ergotherapie für Kleinkinder

Praxis Christin Krüger
Schlosserstraße 13
Tel.: 02595 3875310
www.olfen-ergotherapie.de

Apotheken

Marien-Apotheke
Apotheker Michael Gastreich
Bilholtstraße 22
Tel.: 02595 5339
www.marien-apotheke-olfen.de

Stadt-Apotheke
Apotheker Dr. Dirk Wahl
Bilholtstraße 8
Tel.: 02595 208
www.stadtapotheke-olfen.de

Krankenhäuser

St. Vincenz-Krankenhaus Datteln
Rottstraße 11
45711 Datteln
Tel.: 02363 108-0
www.vincenz-datteln.de

St. Marien-Hospital Lüdinghausen
Neustraße 1
59348 Lüdinghausen
Tel.: 02591 231-0
www.smh-luedinghausen.de

Kliniken für Kinder- und Jugend- medizin

Vestische Kinder- und
Jugendklinik Datteln
Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5
45711 Datteln
Tel.: 02363 975-0
www.kinderklinik-datteln.de

Clemenshospital Münster
Düesbergweg 124
48153 Münster
Tel.: 0251 976-0
www.clemenshospital.de

Christophorus-Kliniken GmbH
Südring 41
48653 Coesfeld
Tel.: 02541 89-0
www.christophorus-kliniken.de

Allgemeine Notrufnummern

Feuerwehr: 112
Notarzt: 112
Polizei: 110

Arztrufzentrale des Notfalldienstes

0180 5044100 oder 116 117

Notfallpraxis am St. Marien-
Hospital Lüdinghausen
Neustraße 1 a
59348 Lüdinghausen

Notdienstapotheke

www.apothekennotdienst-nrw.de

Giftnotrufzentrale NRW

Tel.: 0228 19240

Notfallseelsorge in der Region

Tel.: 0251 54680
[www.notfallseelsorge-
muensterland.de](http://www.notfallseelsorge-muensterland.de)

Erste-Hilfe-Kurse

DRK-Ortsverein Olfen
Eckernkamp 21a
Tel.: 02595 5408
www.drk-olfen.de

Familienbildende Angebote

Fabi Münster
Friedrichstraße 10
48145 Münster
Tel.: 0251 481678-0
info@ev-fabi-ms.de
www.ev-fabi-ms.de

Kath. Familienbildungsstätte
Mühlenstraße 29
59348 Lüdinghausen
Tel.: 02591 989090
fbs-luedinghausen@bistum-
muenster.de
www.fbs-luedinghausen.de

VHS Geschäftsstelle Olfen
Kirchstraße 5
Maria Börtz
Tel.: 02595 389-114
vhs@olfen.de
www.vhs-luedinghausen.de



Büchereien

Evangelische Bücherei
Von-Vincke-Straße 21
Tel.: 02595 384519

Katholische Bücherei St. Vitus
Kirchstraße 20
Tel.: 02595 972544

Katholische Bücherei St. Marien
Hauptstraße 59 in Vinnum
Tel.: 02595 5929

Alleinerziehende

Verband alleinerziehender Mütter
und Väter NRW (VAMV)

Der Verband allein erziehender
Mütter und Väter ist eine
Vernetzungs- und Aktionsplatt-
form der Alleinerziehenden in
Nordrhein-Westfalen. Ziel ist die
gesellschaftliche, rechtliche und
finanzielle Gleichstellung der
Einelternfamilie mit allen
anderen Familienformen.

Kontakt:
Rellinghauser Straße 18
45128 Essen
Tel.: 0201 82774-70
info@vamv-nrw.de
www.vamv-nrw.de

Berufsrückkehrer

Beauftragte für Chancengleich-
heit am Arbeitsmarkt

Die Beauftragte für Chancen-
gleichheit am Arbeitsmarkt
repräsentiert die Agentur für
Arbeit Coesfeld und ihre
Geschäftsstellen in übergeord-
neten Fragen.

Hierzu zählen insbesondere
Fragen der beruflichen Aus-
bildung, des beruflichen Ein-
stiegs und Fortkommens von
Frauen, des Wiedereinstiegs von
Frauen und Männern nach einer
Familienphase sowie Fragen
hinsichtlich einer Existenzgründ-
ung. ...⇨

Kontakt:
Karin Hartmann
Agentur für Arbeit Coesfeld
Holtwicker Straße 1
48653 Coesfeld
Coesfeld.BCA@arbeitsagentur.de



Ansprechpartner & Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Olfen

Rathaus und Verwaltung
Kirchstraße 5
59399 Olfen
Tel.: 02595 389-0
info@olfen.de
www.olfen.de

Öffnungszeiten des Rathauses:

Montag bis Freitag
08:30 Uhr - 12:00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag
14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Öffnungszeiten des Tourismus- und Bürgerbüros:

Montag bis Mittwoch, Freitag
08:30 Uhr - 12:00 Uhr
Montag, Dienstag, Freitag
14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Donnerstag
7:30 Uhr - 18:00 Uhr

Bürgermeister

Wilhelm Sendermann
Tel.: 02595 389-101

Bauanträge, Baugrundstücke,
Beitragswesen
Holger Zingler
Tel.: 02595 389-166
zingler@olfen.de

Gewerbesteuer, Hundesteuer

Sigrid Peters
Tel.: 02595 389-125
peters@olfen.de

Grundsteuern

Susanne Perenz
Tel.: 02595 389-123
perenz@olfen.de

Kindergärten, Familienförderung, Sport

Martin Kramer
Tel.: 02595 389-113
kramer@olfen.de

Rentenangelegenheiten, Pflegeelotse

Gabriele Bäcker
Tel.: 02595 389-177
baecker@olfen.de

Schule

Michaela Nietmann
Tel.: 02595 389-116
nietmann@olfen.de

Spielplätze

Holger Zingler
Tel.: 02595 389-168
zingler@olfen.de

Standesamt

Dimitri Dinges
Tel.: 02595 389-133
dinges@olfen.de

Tourismus- und Bürgerbüro

Kristina Pfeiffer

Tel.: 02595 389-136

buerger@olfen.de

Nicole Ozimek

Tel.: 02595 389-137

buerger@olfen.de

Wohngeld, Bildung und Teilhabe, Rentenangelegenheiten

Anne Brüse

Tel.: 02595 389-176

bruese@olfen.de

Gleichstellungsbeauftragte

Entsprechend den gesetzlichen Vorschriften wirkt die Gleichstellungsbeauftragte bei allen Vorhaben der Verwaltung mit, die Auswirkungen auf die Gleichberechtigung von Frauen und Männern haben.

Gleichstellungsbeauftragte der

Stadt Olfen

Gabriele Bäcker

Tel.: 02595 389-0

baecker@olfen.de



Ein eigenes Heim in Olfen?

Das Traumhaus zu bezahlbaren Preisen und in Wohngebieten, die verkehrsberuhigt, übersichtlich und individuell gestaltet sind, dafür steht die Stadt Olfen und lässt Bauinteressierten viel Freiraum ihre Ideen, Wünsche und Ansprüche zu verwirklichen.

Stabile Grundstückspreise seit mehr als zehn Jahren und vergünstigte Grundstückspreise für Eigennutzer und Familien machen Olfen zu einem idealen Ort, um sich nach Bauland umzuschauen.

Weitere Informationen erhalten Sie in der Stadtverwaltung.

Ansprechpartner:

Stadt Olfen

Holger Zingler

Tel.: 02595 389-166

zingler@olfen.de

Veranstaltungskalender

Gemeinsam erleben und feiern

Den Veranstaltungskalender der Stadt Olfen können Sie das ganze Jahr über im Internet über die Homepage der Stadt Olfen abrufen.

www.olfen.de

Flohmärkte

Zahlreiche Flohmärkte finden in den Sommermonaten in der Umgebung statt. In den Sommerferien ist ein großer Kindertrödelmarkt am Haus Katharina an der Kirchstraße. Weitere Hinweise können der Tagespresse und dem Veranstaltungskalender entnommen werden.

Fahrradbörse

In Olfen werden interessante Märkte von verschiedenen Gruppierungen organisiert und durchgeführt, wie z. B. eine Fahrradbörse und eine Kommunionkleiderbörse von der Kolpingsfamilie Olfen. Die Fahrradbörse findet zweimal jährlich, im Frühjahr und im Herbst, statt. Freitags ist Annahme der Fahrräder, samstags findet dann der Verkauf und die Rückgabe bzw. Abrechnung statt.

Nähere Informationen entnehmen Sie der Internetseite der Kolpingsfamilie Olfen.
www.kolping-olfen.de

Second-Hand-Märkte

Zweimal im Jahr bietet das Second-Hand-Team einen Damen- und einen Kinder-Second-Hand-Markt in der

Olfener Stadthalle an. Jeweils im Frühjahr und im Herbst wird gut erhaltene Ware zu einem kleinen Preis am Samstagvormittag zwischen 9:00 Uhr und 12:00 Uhr angeboten. Auch hier entnehmen Sie nähere Informationen der Internetseite des Secondhandteams.
www.secondhandolfen.chayns.net

Verbraucherzentrale NRW

Die Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW sind Anlaufstelle für Ratsuchende in Nordrhein-Westfalen. Persönliche Beratung, aktuelle Informationen und Ratgeber sowie aktive Öffentlichkeitsarbeit zählen zu den Dienstleistungen. Darüber hinaus finden Ratsuchende Spezialberatungen zu vielfältigen Themen.

Verbraucherzentrale NRW
Mintropstraße 27
40215 Düsseldorf
Tel.: 0211 3809-0
www.verbraucherzentrale.nrw

Beratungsstelle Münster
Aegidiistraße 46
48143 Münster
Tel.: 0251 208653-01

Freizeitangebote in Olfen

Spielplätze

- Ächterheide
- Alfred-Nobel-Straße
- Am Westendorp
- Bernhard-Holtmann-Straße
- Dammweg
- Fröbelstraße
- Heidkamp
- Im Worth
- Lise-Meitner-Straße
- Marienstraße
- Olfen-Süd (Im Worth)
- Pfarrer-Niewind-Straße
- Reiner-Klimke-Weg
- Schafhorst
- Schützenstraße
- Stadtpark
- Vinnum (Kirche)
- Wieschhofschule

Wasserspielplatz

- Alleeweg



Bolzplätze

- Appelstiege
- Hoddenstraße (Soccerfeld)
- Lüdinghauser Straße
- Vinnum (Sportplatz)

Hallenbad

Das gepflegte Lehrschwimmbecken bietet drei Schwimmbahnen und ist auf 5 Wasserhöhen verstellbar.

Öffnungszeiten Familienbad:

Di. 6 bis 7.30 u. 17 bis 19.30 Uhr

Do. 6 bis 7.30 u. 18 bis 20 Uhr

Sa. 6 bis 7.30 Uhr

Während der Badesaison des Naturbads ist das Hallenbad geschlossen.

Eintrittspreise:

Kinder + Jugendliche: 0,50 €

Erwachsene: 1,50 €

Infos unter www.olfen.de

Martinsumzug

Jährlich zu St. Martin findet in Olfen und Vinnum jeweils ein Martinsumzug statt. Das Datum wird in der Tagespresse und im Veranstaltungskalender bekanntgegeben. Die örtlichen Musikvereine sowie die Freiwillige Feuerwehr begleiten die Umzüge.

Kinderkarneval

In Olfen sind die Narren traditionell von Weiberfastnacht bis Nelkendienstag unterwegs. Am Rosenmontag findet der Kinderkarneval mit einem bunten Programm für die Kleinen im Festzelt an der Stadthalle statt. Höhepunkt ist der große Karnevalsumzug am Nelkendienstag.

Infos unter: www.kitt-olfen.de

Freizeittipps in der Umgebung

Naturbad Olfen
Alleeweg 4
59399 Olfen
Tel.: 02595 389700
www.olfen.de

Tier- und Freizeitpark
Gut Eversum
Eversumer Straße 77
59399 Olfen
Tel.: 02595 385225
www.gut-eversum.de

Freizeitpark Ketteler Hof
Rekener Straße 234
45721 Haltern am See
Tel.: 02364 3409
www.kettelerhof.de

ZOOM Erlebniswelt
Bleckstraße 64
45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 95450
www.zoom-erlebniswelt.de

Maximilianpark Hamm
Alter Grenzweg 2
59071 Hamm
Tel.: 02381 98210-32
www.maximilianpark.de

Kinderbauernhof
"Heupferdchen"
Familie Schulze Spüntrup
Ondrup 40
59348 Lüdinghausen
Tel.: 02591 88394
www.kinderbauernhof-heupferdchen.de

Allwetterzoo Münster
Sentruper Straße 315
48161 Münster
Tel.: 0251 8904-0
www.allwetterzoo.de

Museum für Kinder
Burg Vischering
Berenbrock 1
59348 Lüdinghausen
Tel.: 02591 79900
www.burg-vischering.de

Flipp Flopp Kinderwelt
Karlstraße 40
45739 Oer-Erkenschwick
Tel.: 02368 890359
www.flippflopp.de

Naturwildpark Granat
Granatstraße 626
45721 Haltern-Lavesum
Tel.: 0175 3767386
www.naturwildpark.de

LWL-Römermuseum
Weseler Straße 100
45721 Haltern am See
Tel.: 02364 9376-0
www.lwl-roermuseum-haltern.de

Freilichtbühne Werne e. V.
Tel.: 02389 532696
www.freilichtbuehne-werne.de

Freilichtbühne Coesfeld e.V.
Tel.: 02541 33 55
www.freilichtbuehne-coesfeld.de

Regionale Sehenswürdigkeiten

In und rund um Olfen lässt sich einiges Interessantes zu Fuß oder mit dem Rad erkunden. Hier einige ausgewählte Tipps:

Haus Sandfort

Das Schloss Sandfort, oft auch Haus Sandfort genannt, ist ein Wasserschloss in Olfen. Es wurde erstmals im 13. Jahrhundert erwähnt und befindet sich im Besitz des Grafen vom Hagen-Plettenberg. Die ursprünglich umwallte Wasseranlage mit einem Herrenhaus aus dem späten 17. oder frühen 18. Jahrhundert ist heute Wohnsitz der gräflichen Familie und kann von außen besichtigt werden.



Schloss Sandfort

Dreibogenbrücke

Die historische Kanalbrücke über der Stever, die den Dortmund-Ems-Kanal über den Fluss leitete, wurde 1894 errichtet. Heute führt ein Radweg durch das ehemalige Kanalbett.



Dreibogenbrücke

Naturbad Olfen

Das Naturbad bietet für große und kleine Gäste Erholung der ganz besonderen Art. Ohne Chemie und mit Sand unter den Füßen entspannt im Strandkorb, vermittelt es ein ganz neues Badegefühl.

Ausgestattet mit einem großen Matschplatz, Sprungtürmen, Wasserrutschen, Sprungkissen, Beachvolleyball- und Beachsocceranlage, einem kleinen Calisthenics-Park und Wasserfällen aus riesigen Findlingen bleiben für den Badegast keine Wünsche offen. Davor – also jederzeit zugänglich – befindet sich ein großer Wasserspielplatz.



Naturbad Olfen

Die Landschaft genießen

Steverauen

Grandiose Ausblicke, historische Gebäude, kulinarische Genüsse, aber vor allem Natur pur und Tiere hautnah, das sind die Schlagworte, die die Steveraua beschreiben. Während einer Fahrt mit dem Floß in den Sommermonaten bieten sich ganz neue Ausblicke auf Flora und Fauna. Ein eigens ausgewiesener ca. 8 km langer Radweg führt rund um das Gelände. Aussichtsplattformen, Rastplätze und zahlreiche Informationstafeln runden das Bild ab und machen es zu einem Erlebnis für Groß und Klein.



Heckrinder und Konik-Pferde

Lippeaue

Gezielt geführte Wander- und Fahrradwege mit Informationspunkten in Form von außergewöhnlichen, baubotanischen Konstruktionen erwarten den Besucher. Eingehende Informationen über Flora, Fauna und die

Historie des Gebietes geben tiefergehende Einblicke in das Naturerlebnis "Lippeaue".



Historische Brücke über der Lippe

Wandern / Radwandern

In Olfen und Umgebung gibt es zahlreiche attraktive Wander- und Radfahrwege für die gesamte Familie. Neben dem vorgenannten Steverauenweg führen auch die Römer-Lippe-Route, die 100-Schlösser-Route sowie der Radweg entlang des Dortmund-Ems-Kanals durch Olfen als Teil des Naturparks Hohe Mark Westmünsterland.

Weitere Informationen und Kartenmaterial erhalten Sie im Tourismusbüro der Stadt Olfen.
Tel.: 02595 389-0

Links mit weiterführenden Informationen

Stadt Olfen

www.olfen.de

MiO – Miteinander in Olfen e. V.

www.mio-olfen.de

Bürgerbus-Verein Olfen e. V.

www.buergerbus-olfen.de

Kreis Coesfeld

www.kreis-coesfeld.de

www.kinderbetreuung.kreis-coesfeld.de

Münsterland-Wegweiser

www.muensterland.de

Ministerien des Landes NRW

www.land.nrw/de/ministerien-und-vertretungen

Bundesministerien

www.bundesregierung.de/breg-de/bundesregierung/bundesministerien

Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz e.V.

www.bag-jugendschutz.de

Deutsche Rentenversicherung Westfalen

www.deutsche-rentenversicherung/Westfalen.de

Finger- und Bewegungsspiele

Hand-, Finger- und Bewegungsspiele sind bei Babys und Kleinkindern sehr beliebt. Sie machen nicht nur Spaß, sondern fördern auch die Fantasie, die Sprachentwicklung und die Feinmotorik.

Hier eine kleine Auswahl der bekanntesten Finger- und Bewegungsspiele:

Geht ein Mann die Treppe rauf

(mit Zeige- und Mittelfinger den Arm des Kindes hochwandern)

Klingelt

(leicht am Ohr zupfen)

Klopft an

(leicht an die Stirn klopfen)

Guten Tag Herr/Frau Nasemann

(leicht an der Nase wackeln)

Das ist der Daumen,

(den Daumen des Kindes zwischen Daumen und Zeigefinger nehmen und wackeln)

der schüttelt die Pflaumen,

(den Zeigefinger wackeln)

der hebt sie auf,

(den Mittelfinger wackeln)

der trägt sie nach Haus

(den Ringfinger wackeln)

und der kleine, der isst sie alle auf.

(den kleinen Finger kurz anfassen und dann mit der Hand die Hand des Kindes umfassen)

Himpelchen und Pimpelchen

(beide Daumen zeigen nach oben)

stiegen auf einen hohen Berg.

(Hände klettern aufwärts)

Himpelchen war ein Heinzelmann

(mit rechtem Daumen wackeln)

und Pimpelchen war ein Zwerg.

(mit linkem Daumen wackeln)

Sie blieben lange dort oben sitzen und wackelten mit ihren Zipfelmützen.

(mit den Händen Zipfelmütze auf dem Kopf andeuten und wackeln)

Doch nach vielen, vielen Wochen sind sie in den Berg gekrochen.

(Daumen in den Fäusten verstecken)

Schlafen dort in guter Ruh; seid schön still und hört gut zu!

(schlafend stellen, leicht schnarchen)

Heiße, heiße Hoppsasa, Himpelchen und Pimpelchen sind wieder da!

(Daumen kommen aus ihrem Versteck und wackeln)

Wie das Fähnchen auf dem Turme sich bewegt bei Wind und Sturme;

(Hand nach oben strecken und hin und her drehen)

so soll sich das Händchen drehen, das ist lustig anzusehen.

Wind, oh Wind hilf mir beim drehen.

Lass die Fähnchen niemals stehen.

Und so dreh'n sie sich zu zwei'n;

(beide Hände nach oben strecken und hin und her drehen)

Fähnchen, Fähnchen kannst dich freu'n.

**Hopp, hopp, hopp,
Pferdchen lauf' Galopp.**

(mit dem Baby auf dem Schoß reiten)

**Über Stock und über Steine,
aber brich dir nicht die Beine.**

(Bewegungen werden leicht stärker)

**Hopp, hopp, hopp,
Pferdchen lauf' Galopp.**

**Es tanzt ein Bibabutzemann
in unserm Haus herum,
widibumm.**

(mit dem Baby auf dem Arm tanzen)

**Es tanzt ein Bibabutzemann in
unserm Haus herum.**

**Er rüttelt sich, er schüttelt sich,
er wirft sein Säcklein hinter sich.**

(Baby sanft rütteln und schütteln)

**Es tanzt ein Bibabutzemann
in unserm Haus herum,
fidibumm.**



**Hoppe, hoppe Reiter.
Wenn er fällt, dann schreit er.**

(mit dem Baby auf dem Schoß reiten)

**Fällt er in den Graben,
fressen ihn die Raben.**

**Fällt er in den Sumpf,
macht der Reiter –
Pluuuuuumps!**

(beim Plumps den Oberkörper des Babys sanft nach unten gleiten lassen)

Lieder

**Schlaf, Kindlein, schlaf!
Dein Vater hütet die Schaf'.
Die Mutter schüttelt's Bäumelein,
da fällt herab ein Träumelein.
Schlaf, Kindlein, schlaf!**

**Schlaf, Kindlein, schlaf!
Am Himmel zieh'n die Schaf'.
Die Sterne sind die Lämmerlein,
der Mond, der ist das Schäferlein.
Schlaf, Kindlein, schlaf!**

**Schlaf, Kindlein, schlaf!
So schenk' ich dir ein Schaf.
Mit einer gold'nen Schelle fein,
das soll dein Spielgeselle sein.
Schlaf, Kindlein, schlaf!**

Lalelu

**nur der Mann im Mond schaut zu,
wenn die kleinen Babys schlafen,
drum schlaf auch du.**

Lalelu

**vor dem Bettchen steh'n zwei
Schuh
und die sind genau so müde,
geh'n jetzt zur Ruh.**

**Dann kommt auch der Sandmann,
leis' tritt er ins Haus.
Sucht aus seinen Träumen
dir den schönsten aus.**

**Bruder Jakob, Bruder Jakob,
schläfst du noch, schläfst du noch?
Hörst du nicht die Glocken,
hörst du nicht die Glocken?
Ding-Ding-Dong. Ding-Ding-Dong.**

Bastelrezepte

Kinderknete:

- 400 g Mehl
- 200 g Salz
- 500 ml kochendes Wasser
- 2 EL Zitronensäure
- 3 EL Öl

Alle Zutaten nach und nach in eine große Schüssel geben, mit einem Mixer gut verrühren und anschließend von Hand kneten, bis der Teig geschmeidig ist.

Nach Wunsch die Knete mit Lebensmittelfarben einfärben.

Salzteig:

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser

Mehl und Salz unter Zugabe von Wasser zu einer festen, formbaren Masse kneten.

Die gefertigten kleinen Kunstwerke trocknen, dann bei 150 °C ca. 45 Min. backen und bemalen.

MiO-Mütter-Tipp:

Salzteig zur Kugel formen, diese platt drücken und auf ein Stück Backpapier legen. Nun Kinderhand oder Kinderfuß in die Form drücken. Mit einem Bleistift ein Loch zum späteren Aufhängen in die Form stechen. Vielleicht noch den Namen und das Datum mit einem Zahnstocher einsticheln.

Eine schöne Erinnerung!

Kochrezepte

Zwischen dem 5. und 6. Lebensmonat bekommt Ihr Baby den ersten Brei. Das Immunsystem ist bereit für neue Herausforderungen und manch einer freut sich über das neue Geschmackserlebnis. Wir haben hier einfache Rezepte für selbst zubereiteten Babybrei zusammengefasst.

Viel Freude beim Ausprobieren!

Mittagsbrei

Gemüse-Kartoffel-Getreide-Brei

- 100 g Gemüse
- 50 g Kartoffeln
- 10 g Haferflocken
- 1 EL Orangensaft
- 20 ml Wasser
- 1 TL Rapsöl

Das Gemüse putzen und kleinschneiden. Kartoffeln schälen und klein schneiden und zusammen mit dem Gemüse in wenig Wasser weichdünsten. Die Haferflocken hinzufügen und mit Orangensaft und Wasser pürieren. Anschließend das Pflanzenöl in den heißen Brei einrühren.

Mittagsbrei

Fenchel-Apfel-Gemüse-Brei

- 20 g Hähnchenbrustfilet
- 50 g Fenchel
- 40 g Kartoffeln
- 50 g Apfel
- 1 EL Apfelsaft
- 1 TL Rapsöl

Geflügelfleisch unter fließendem Wasser waschen und klein schneiden. Fenchel waschen und putzen. Kartoffeln waschen, schälen und mit dem Fenchel klein schneiden. Beides mit dem Fleisch in einen Topf mit wenig Wasser (ca. 1/2 Tasse) geben und etwa 8 Minuten garen; anschließend pürieren.

Nachmittagsbrei

Apfel-Birnen-Bananen-Mus

- 1 Apfel
- 1 Banane
- 1 Birne

Apfel und Birne waschen, schälen und vierteln. Das Kerngehäuse entfernen, die Obststücke klein schneiden. In etwas Wasser köcheln lassen, bis sie weich sind. Banane schälen und in Stücke schneiden. Das Obstkompott und Bananenstücke fein pürieren.

Lässt sich gut portionsweise einfrieren und aufgetaut mit einem frischem Getreidebrei kombinieren.

Nachmittagsbrei

↪ Blitzbrei

- 100 ml Apfelsaft
- 20 g Instant-Haferflocken
- 1 kleines Stück reife Banane
- 1 TL Butter oder Rapsöl

Apfelsaft erhitzen, nicht aufkochen lassen. Über die Flocken in den Kinderteller gießen. Banane in Stückchen hinein-

schneiden und zerdrücken. Butter/Öl zugeben und alles verrühren. Zu dicker Brei kann mit abgekochtem Wasser verlängert werden.

Abendbrei

Grießbrei

- 200 ml Vollmilch
- 20 g Vollkorn Grieß
- 1/4 Banane oder Obstmus

Die Milch in einem kleinen Topf aufkochen lassen und den Grieß unter Rühren einstreuen.

Etwa 2-3 Minuten leicht weiter köcheln lassen, bis der Grießbrei dick wird.

Die Banane schälen, mit einer Gabel zerdrücken und zu dem Babybrei geben.

Abendbrei

Birnen-Reis-Brei

- 200 ml Vollmilch
- 20 g Vollkorn-Reisschleim oder Reis-Schmelzflocken
- 50 g weiche Birne

Milch erwärmen, Reisschleim mit einem Schneebesen einrühren. Mischung zum Kochen bringen und bei schwacher Hitze unterrühren und ca. 3 Minuten quellen lassen.

Birne waschen, schälen und vierteln. Das Kerngehäuse entfernen und das kleingeschnittene Obst zum Brei geben. Pürieren.

NOTIZEN:

Herausgeber:

Stadt Olfen
Der Bürgermeister
Kirchstraße 5
59399 Olfen
Tel.: 02595 389-104

Stand: Mai 2021

